



Info- und Merkblatt für Eltern über Kopfläuse

Sehr geehrte Eltern

Am wurden in der Klasse Ihres Kindes Läuse und Nissen festgestellt.

- Bei Ihrem Kind wurden ebenfalls Nissen oder Läuse gefunden. **Bitte beginnen Sie die Behandlung nach Anweisungen auf der Rückseite noch heute.**
- Bei Ihrem Kind wurden **keine** Nissen gefunden. **Wir bitten Sie aber, die Haare Ihres Kindes in den nächsten Tagen und Wochen regelmässig nach Läusen und Nissen zu durchsuchen** und falls Sie welche finden, sofort mit einer Behandlung zu beginnen.

Läuse im Kindergarten oder in der Schule

Keine Panik! Läuse können zwar unangenehm sein, sind aber harmlos.

Wie leben Läuse ?

Läuse sind gute Kletterer und turnen von Haar zu Haar. Springen, fliegen oder hüpfen können sie jedoch nicht. Sie klammern sich an unseren Haaren fest und ernähren sich nur von menschlichem Blut. Ohne Blutmahlzeit können sie maximal 3 Tage überleben. Läuse legen ihre Eier nahe am Haaransatz. Wir können sie als helle, am Haar haftende Nissen erkennen. Nach ca. 7 Tagen schlüpfen junge Läuse aus und sind nach weiteren 7 Tagen fähig, selber neue Eier zu legen.

Wie kommt man zu Läusen ?

Läuse kommen überall vor, auch auf häufig gewaschenen Köpfen. Die Übertragung erfolgt durch direkten Kopf-zu-Kopf-Kontakt.

Wie können Sie Läuse entdecken ?

Untersuchen Sie den Kopf bei gutem Licht. Kämmen Sie das Haar Strähne um Strähne durch und streichen Sie den Nissenkamm nach jeder Strähne auf einem weissen Küchenpapier aus. Haarschuppen sind hell, Nissen sind kleine dunkle Punkte.

Wenn Sie bei Ihrem Kind Läuse oder Nissen festgestellt haben, melden Sie dies unverzüglich der Lehrperson.

Behandlung:

Auf die Köpfe ... fertig ... los!

Alle Personen, die im gleichen Haushalt leben, sollten mit einem Lausshampoo (zB. Rausch, Prioderm oder Loxzol) behandelt werden.

1. Gewähltes Shampoo gemäss Anleitung anwenden. Normalerweise Haare vor der Behandlung nicht waschen, sondern nur nass machen, Shampoo grosszügig auftragen, vor allem am Haaransatz, bis in die Spitzen verteilen und zehn Minuten einwirken lassen. Dannach ausspülen. Gemäss Lebenszyklus der Läuse nach sieben - und eventuell nach vierzehn Tagen wiederholen.
2. Kämmen Sie nun das Haar bei gutem Licht strähnenweise mit einem geeigneten Nissenkamm durch.
3. Streichen Sie den Kamm nach jeder Strähne auf einem weissen Küchenpapier ab, um die Läuse oder Nissen zu erkennen.
4. Finden Sie keine Läuse mehr, spülen Sie das Haar aus.

Wichtig: Alle Läuse müssen entfernt werden!

Zusätzliche Massnahmen:

1. Treiben Sie keinen zu grossen Aufwand zur Reinigung von Kleidern, Bettbezügen, Polstermöbeln oder Spielsachen.
2. Waschbare Sachen, welche direkten Kontakt mit dem befallenen Haar hatten, bei 60° waschen oder drei Tage nicht benutzen.
3. Kämmen und Bürsten und andere Haarutensilien während zwanzig Minuten in heissem Wasser einlegen.
4. Binden Sie lange Haare zusammen. So wird der direkte Kontakt von Haar zu Haar vermindert.

